小鸚鵡之友 newsletter

夢的開始

12/1/2017 洛杉磯福智基金會為了實現與大自然和 諧共存的理想,接下位於羅蘭崗 2126 Desire Ave 的農場,小鸚鵡教育農場就此誕生!

回顧這一年,有著無數的愛和感動。前院的黃土變成了花園,Garage 旁搭建了美麗的棚子,提供戶外教學、乘涼、及婚禮場所。房子外牆彩繪了可愛的卡通,每個角色都在訴說著動人的故事。



前院從零開始

篳路藍縷

一群人帶著共同的理想, 開始築夢。

如何與自然和諧? 從融入自然開始。

當我們親手去撫觸大地,不但身心融入祥和的氛圍, 更喚醒我們對自然大地的感恩,那是贈與我們豐富資源的偉大母親!



困難不是問題, 只問該不該做。



社區菜園

義工們搭建了 14 塊 4' x10' 的區塊,每三個月一期,目前全部租滿。其中有剛畢業的大學生、家庭主婦、中醫師、書法家、企業家等,還有園藝團體,像園藝新天地。有一次幫一位中醫師先整地,他急著說:「別做完了,留點給我玩!」

走回自然的身心靈 workshop

專業講師群,包括:Master Gardener Steven, 後院達人 Jonathan 及小鸚鵡農夫 Joey 講解「種植 101」及「季節性的種植」園藝課, Frank Chang 「醬油 DIY」,莊雪椒「從幸福餐桌 談人際關係與家庭和諧」,以及園藝新天地的 Francis & Jay 在 festivals 中介紹種子及番茄種植。 為農場增添了許多學習的樂趣及實際操作的機會。



創意蔬食坊

林霈璿帶的小班烹飪課,介紹各種異國風味料理,有 幾位班員遠從 San Diego 而來,為的就是與一群人學 習好的理念,帶給家人健康美味的菜餚。義工們每週 二都要投入全天的準備工作,從食物、餐具、習講、影 片到場地佈置,無一不費心張羅,期待隔日週三的好 友聚會時刻~

擁有幾十年經驗的 Sushi 師傅也來助陣! 最後一堂課 potluck, 大家分享自家的私房菜。 並相約下次烹飪課再相聚。 為了提供大家更好的理念及資訊, 烹飪班老師們不忘深造學習, 有幾位已獲得康乃爾大學蔬食營養證書!





教育從小開始

暑期課後輔導學校也來體驗農場生活。小朋友非常喜歡認識食用植物及充滿成就感的採收,當然最吸引他們的還是跟小動物相處。課程結束前,有小朋友緊握著麥克風說:「我很開心!」

快樂小農夫 summer camp

很少聽到小朋友笑聲像在鄉間那樣的暢懷,在小鸚鵡 農場這種笑聲卻隨處可聞!更可喜的是,在老師救了 一隻甲蟲後,隔天他們便主動守護小蟲子,陸續搭救 了快淹死的和埋葬死去的小蟲!關愛是靠傳遞的!



OUR EDIBLE

樂學基金會

樂學基金會已連續三年在 C.J. Morris 小學推動環保 實驗教育,課程包括 My Green Pets, Edible Garden for Kids, 以及今年新增的 Plastic Pollution vs. Solutions.

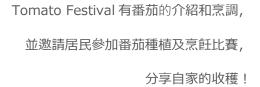
今年樂學基金會特別邀請小鸚鵡農場進入學校 做 Edible Garden 的戶外教學,讓小鸚鵡農 場為世界和諧的使命更進一步深入社區。校長 特別關心學生學習,並說要親自來農場看看!





Summer Festival

Mulberry Festival 活動琳瑯滿目:介紹桑葚的好處, 桑葚綜合飲料品嚐,農場導覽,蔬食示範,小朋友 勞作,與小動物親密接觸,晚間卡拉 OK,農產品銷 售等等,提供全家休閒好時光~







協助公益

洛杉磯福智基金會借用小鸚鵡農場發起 blanket drive "寒冬送暖-捐毯"。許多善心人士都特別趕來農場送毛毯和衣物,期盼溫暖寒冬中的身心~

參加羅蘭崗遊行

感謝鄰居的動物隊伍,帶著我們走進社區。 羊駝受到矚目更勝於參與遊行的選舉 候選人,居民們紛紛說:支持 Alpaca!





邁向有機驗證

為推廣誠信的有機農業,驗證制度有賴有機農場共同維護,為此我們特別邀請專家指導,教育我們如何一步步的成為 USDA 有機驗證的農場。

美味的東方蔬菜

有人說家人都不太喜歡吃菜,但會吃小鸚鵡農場的蔬菜,所以媽媽們每週三、六早上就會固定到農場來採買。有一位還說,每次雖然車程遠,但都很期待!



小鸚鵡之友及義工英雄們

所有的活動全賴小鸚鵡之友以及義工們的熱情支援, 從建設、油漆、策劃、種植、食材、教材的準備到攤 位的設置等,都是義工的無私奉獻!

與自然和諧共處

衷心希望,與大自然的會遇能孕育出無盡的 愛與感謝,和平與和諧。 小鸚鵡農場在開幕時種下了一顆銀杏, 期盼在銀杏的見證下, 自然和諧的理念能生根茁壯。

